

Hopper Midden-Groningen

Aanbod periode 2022/2023 (herfst/winter)

BADMINTON

Bahosa - Hoogezand

Start: 25-10

6 t/m 100 jaar

10 x op di. **Gratis**

Drop Shot '74 - Muntendam

Start: 24-10, 25-10 of 27-10

7 t/m 17 of 50 t/m 80 jaar

3 x op ma., di. of do. **Gratis**



BASKETBAL

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 24-10, 14-11, 09-01 of 06-02

6 t/m 9 of 10 t/m 16 jaar

3 x op ma. **Gratis**

BOKSEN

Let's Move - Sappemeer

Start: 24-10

16 t/m 70 jaar

4 x op ma. **Gratis**

BOOTCAMP

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 25-10, 15-11, 10-01 of 07-02

18 t/m 88 jaar

3 x op di. **Gratis**

CONDITIESPORT

Let's Move - Sappemeer

Start: 26-10

16 t/m 70 jaar

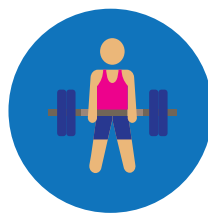
4 x op wo. **Gratis**

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 24-10, 14-11, 09-01 of 06-02

18 t/m 88 jaar

3 x op ma. **Gratis**



DANSEN

Let's Move - Sappemeer

Start: 30-10 of 31-10

6 t/m 13 of 16 t/m 70 jaar

4 x of 8 x op zo. of ma. **Gratis**

FITNESS

Let's Move - Sappemeer

Start: 25-10

16 t/m 70 jaar

4 x op di. **Gratis**

Sportclub Sens - Hoogezand

Start: 24-10

7 t/m 99 jaar

4 x op ma. € 15,-

GYMNASTIEK

Doles - Harkstede

Start: 27-10

50 t/m 99 jaar

5 x op do. **Gratis**

HANDBOOGSCHIETEN

True Flight - Muntendam

Start: 31-10, 21-11, 09-01, 23-01 of 13-02

10 t/m 80 jaar

2 x op ma. **Gratis**

HARDLOPEN

Hardlooptraining Froombosch - Froombosch

Start: 16-09

18 t/m 99 jaar

10 x op vr. € 35,-

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 27-10, 10-11, 12-01, 26-01 of 09-02

18 t/m 88 jaar

4 x op do. **Gratis**



herfst/winter
2022/2023

www.hoppermidden-groningen.nl

HOPPER
Midden-
Groningen



HOCKEY

MHC Dash - Hoogezand
Start: 01-01 6 t/m 99 jaar
1 x op ma. Gratis



JUDO

Judo Academy Noord-Nederland - Harkstede
Start: 28-10 of 27-01

5 t/m 99 jaar

3 x of 4 x op vr. € 12,50

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 28-10

5 t/m 10 of 11 t/m 16 jaar

3 x op vr. Gratis

KEEP FIT

SVO Zuidbroek - Zuidbroek

Start: 26-10 16 t/m 100 jaar

8 x op wo. € 15,-

PEUTERGYM

Let's Move - Sappemeer

Start: 24-10

1 t/m 5 jaar

8 x op ma. Gratis

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 26-10 2 t/m 3 jaar

3 x op wo. Gratis



SPINNING

Let's Move - Sappemeer

Start: 01-11 16 t/m 70 jaar

4 x op di. Gratis

SVO Zuidbroek - Zuidbroek

Start: 27-10 16 t/m 100 jaar

8 x op do. € 15,-

SPORT&SPEL

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 26-10

4 t/m 6, 7 t/m 10 of 11 t/m 14 jaar

3 x op wo. Gratis



STREETDANCE

Let's Move - Sappemeer

Start: 25-10

4 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar

8 x op di. Gratis

SVO Zuidbroek - Zuidbroek

Start: 26-10

6 t/m 9 of 10 t/m 25 jaar

8 x op wo. € 10,-

TAFELTENNIS

TTV Argus - Harkstede of Hoogezand

Start: 26-10 of 28-10 6 t/m 18 jaar

8 x op wo. of vr. Gratis



VOLLEYBAL

Doles - Harkstede

Start: 24-10, 25-10, 26-10 of 27-10

8 t/m 99 jaar

5 x op ma., di., wo. of do. Gratis

Sivoc - Siddeburen

Start: 27-10 6 t/m 12 jaar

1 x op do. Gratis

VKM - Muntendam

Start: 26-10, 27-10 of 28-10

8 t/m 80 jaar

4 x op wo., do. of vr. € 5,-

Zuvoc - Noordbroek

Start: 24-10, 25-10 of 27-10

4 t/m 99 jaar

6 x of 3 x op ma., di. of do. Gratis

WANDELEN

Buurtsportcoaches Midden-Groningen - Kolham,

Siddeburen, Sappemeer,

Hoogezand, Hoogezand of

Slochteren

Start: 24-10, 25-10, 26-10 of 27-10

18 t/m 100 jaar

2 x op ma., di., wo. of do. Gratis



ZAALVOETBAL

Sporten in Noordbroek - Noordbroek

Start: 26-10

16 t/m 88 jaar

3 x op wo. Gratis



Colofon

Hopper Midden-Groningen
www.hoppermidden-groningen.nl

Organisatie

Team Sport en Beweging Midden-Groningen
Huis voor de Sport Groningen



Opdrachtgever

Gemeente Midden-Groningen



aanvraag
www.aanvraagmidden-groningen.nl

Spelregels

Hopper Midden-Groningen

Deelname

leeftijdscategorieën verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen. De actuele cursusgegevens staan op www.hoppermidden-groningen.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.hoppermidden-groningen.nl. De laatste dag om je aan te melden is **4 oktober 2022**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht. Inschrijven voor een cursus die nog niet vol zit is mogelijk via de na-inschrijving.

Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met:

050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Hopper Midden-Groningen wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Midden-Groningen.